



## Распорядок дня на холодный период года

Режимные моменты	1.6 – 2	2 – 3	3 – 4	4 – 5	5 – 6	6 – 7
	года	года	года	лет	лет	лет
Прием и осмотр детей, беседы, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.25	8.20 – 8.25	8.20 – 8.25	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, Подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность:						
Первое занятие	9.00 – 9.06	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность	9.06 – 9.16	9.10 – 9.20	9.15 – 9.25	9.20 – 9.30	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40
Второе занятие	9.16 – 9.22	9.20 – 9.30	9.25 – 9.40	9.30 – 09.50	9.35 – 10.00	9.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность	9.22 – 9.50	9.30 – 9.50	9.40 – 9.50	09.50 – 10.10	10.00 – 10.10	-
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.10 – 10.25	10.10 – 10.25	10.10 – 10.25
Третье занятие ( для детей 5 - 6 лет и 6 - 7 лет - вторник, пятница; для детей 6 – 7 лет - четверг )	-	-	-	-	10.25 – 10.50	10.25 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10.00 – 11.40	10.00 – 11.40	10.00 – 11.40	10.25 – 12.10	10.50 – 12.10	10.55 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	11.40 – 11.55	11.40 – 11.55	11.40 – 11.55	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30	11.55 – 12.30	11.55 – 12.30	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.10	12.30 – 15.10	12.30 – 15.10	13.00 – 15.10	13.00 – 15.10	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность.	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.10 – 18.00	16.10 – 18.00	16.10 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00